

“Zal ik aanvaard worden? Zullen ze mij niet bekijken? Gaan ze niet teveel vragen stellen? Wat kan ik dan best antwoorden?”

“Als persoon met een psychische **kwetsbaarheid** kamp ik met heel wat **onzekerheden**: Zal ik aanvaard worden? Zullen ze mij niet bekijken? Gaan ze niet teveel vragen stellen? Wat kan ik dan best **antwoorden**? Die onzekerheden vallen weg door de juiste toeliders en **vertrouwenspersonen** in de club. Ik vind sporten **belangrijk** om mij goed in mijn vel te voelen, en via sport kom ik ook in **contact** met andere mensen.”

- Lid sportclub Boezjeern, verbonden aan Wijkcentrum De Kring -

Bruikbaar: acties

- Zet duurzame samenwerkingen op met de juiste toeliders (of brugfiguren) van laagdrempelige ontmoetingsplaatsen in de buurt (bv. armoedeverenigingen, CAWs, jeugdcentra, overkophuizen, buurtcentra, centra voor geestelijke gezondheidszorg).
- Zorg voor een vertrouwenspersoon.
- Creëer ruimte voor sociale ontmoetingen.
- Investeer in een club-API zodat sporters ook weten dat hun integriteit gewaarborgd wordt in de club.

Meer info en concrete voorbeelden op www.sportavooriedereen.be

