

**“Ergens alleen een eerste keer toekomen is heel moeilijk.”**



“Ergens **alleen** een eerste keer toekomen is heel moeilijk. Als ik nu bijvoorbeeld terug Karate zou willen doen in een **club** zou ik het daar echt **moeilijk** mee hebben. Je hebt iemand nodig die je **verwelkomt**, die je uitlegt hoe alles werkt, die je in **contact** brengt met anderen. En die vraagt hoe het gaat en een **babbeltje** met je doet. Zo word je **gestimuleerd**, leer je andere sporters kennen en kan je je ook **goed voelen** binnen de club.”

- Lid sportclub Boezjeern, verbonden aan Wijkcentrum De Kring -

## Betrouwbaar: acties

- Zorg voor een warm welkom.
- Zorg voor een vertrouwenspersoon.
- Creëer ruimte voor sociale ontmoetingen.

Meer info en concrete voorbeelden op [www.sportavooriedereen.be](http://www.sportavooriedereen.be)

