

“Ik vind het leuk om samen met mijn kinderen te kunnen sporten. Anders zitten we in het weekend toch maar thuis.”

“Ik vind het **leuk** om **samen** met mijn kinderen te kunnen **sporten**. Anders zitten we in het weekend toch maar thuis. Door samen te **wandelen** zijn we aan het sporten, maar voor hen voelt het alsof we gewoon een leuke **uitstap** maken.”

- Lid Vierdewereldgroep Mensen voor Mensen -

Beschikbaar: acties

- Mensen in armoede ervaren vaak moeilijkheden in het vinden van opvang voor hun kinderen, waardoor ze zichzelf heel wat activiteiten ontzeggen.
- Denk als sportclub na over opvangmogelijkheden.
- Bied sportactiviteiten aan voor heel het gezin.
- Bevraag voorkeursuren om te gaan sporten. Sommige ouders willen liever sporten op momenten wanneer ze kindervrij zijn (bv. tijdens de schooluren).

Meer info en concrete voorbeelden op www.sportavooriedereen.be

